






1/1	早餐	午餐		晚餐	
四	麻油麵線 	火腿蛋炒飯 	卡啦雞排 	香酥魚排 	滷蛋海結 
		青江菜 	燒仙草 	清蒸南瓜 	油菜 
				苦瓜排骨湯 	
1/2	廣東粥 	橙汁燉豬 	螞蟻上樹 	洋蔥魚丁 	滷冬瓜 
五	滷油豆腐 	韭菜炒蛋 	開陽白菜 	塔香烘蛋 	小白菜 
		四神湯 		玉米蘿蔔湯 	

					
1/3	雞排吐司	泰式雞排	玉米三色	酸白菜肉片	蔥爆三絲
六					
	阿華田	沙茶豆包	高麗菜	芹菜黑輪片	大陸妹
					
		大黃瓜排骨湯		紫菜蛋花湯	
					
1/4	早餐	午餐		晚餐	
日	鮮肉包	馬鈴薯燉雞	南瓜炒蛋	蠔油炒肉	紅燒豆輪
					
	蘿蔔魚丸湯	青龍炒豆干	地瓜菜	大瓜炒甜不辣	鐵板銀芽



					
		五行排骨湯		玉米濃湯	
					
1/5	筍絲雞肉粥	金瓜炒米粉	鐵路大排	豆醬烏魚	蔥花蛋
一					
	水煮蛋	青江菜	紅豆西米露	四季豆炒木耳	鵝白菜
					
				冬菜冬粉湯	
					
1/6	雪菜肉燥湯麵	筍乾燉肉	吻魚炒蛋	什錦炒飯	椒鹽魚排
二					
		三杯杏鮑菇	菠菜	油菜	綠豆薏仁

						
		苦瓜雞湯				
						
1/7	早餐	午餐		晚餐		
三	煎餃	鐵路大排	蒸南瓜	洋芋燒豬肉	什錦菇炒豆乾	
						
	黑豆漿	花枝丸	蚵白菜	雪裡紅	豆芽菜	
						
		香菇雞湯		蘿卜魚丸湯		
						
1/8	麵包	烤雞翅	泰式炸蛋	水餃	沙茶豬肉片	
四						
	保久乳	蒲瓜炒三鮮	大白菜	青江菜	台式酸辣湯	



					
		花生豬腳湯			
					
1/9	擔擔米粉	脆瓜蒸肉	苦瓜炒蛋	古早味炒麵	大陸妹
五					
		海帶根豆干絲	小白菜	烤雞塊	珍珠奶茶
					
		筍絲肉羹湯			
					
1/10	早餐	午餐		晚餐	
六	肉燥	蒲燒鯛魚腹	醬燒杏鮑菇	滷棒腿	扁蒲粉絲
					
	玉米炒蛋	火腿蒸蛋	油菜	韭菜豆干	高麗菜

	 <p>炒青菜</p> 	 <p>麻油香菇雞湯</p> 		 <p>脆瓜雞湯</p> 	
1/11	叉燒包	無骨雞排	魚丸蘿蔔	茄汁豬肉	珍珠丸子
日	 <p>番茄蔬菜湯</p> 	 <p>培根炒蛋</p> 	 <p>青花菜</p> 	 <p>家常豆腐</p> 	 <p>菜豆</p> 
		鳳梨苦瓜排骨湯		海芽豆腐湯	
					
1/12	山藥薏仁肉末粥	蝦仁蛋炒飯	三杯魚丁	豆鼓蒸肉	海結滷油腐
一		 <p>蚵白菜</p>	 <p>地瓜甜湯</p>	 <p>木須炒蛋</p>	 <p>青江菜</p>




	滷豆干 				
				榨菜肉絲湯	
					
1/13	早餐	午餐		晚餐	
二	榨菜魚丸湯麵 	壽喜燒肉片 	四神排骨湯 	椰香咖哩雞 	魚板蒸蛋 
		南洋鮮蔬 	菠菜 	高麗菜 	味噌牛蒡湯 
		洋菇炒蛋 		燒賣雙拼 	
1/14	肉粽 	香菇燉肉 	豆芽豆包 	黃金魚排 	洋蔥肉絲 
三		火腿炒蛋 	空心菜 	什菇百頁 	豆芽菜 

	豆漿					
			排骨酥羹		豆腐蛋花湯	
						
1/15	果醬吐司		五香腿排	蒸蛋	什錦炒飯	馬鈴薯燉肉
四	保久乳					
			黃瓜香菇	地瓜葉	菠菜	紅茶山粉圓
						
			藥膳湯			
						
1/16	早餐	午餐		晚餐		
五	魚羹麵線	茄汁雞翅	韓式年糕	鮮菇炒豬柳	五香滷蛋	
						
		青龍炒茄子	沙茶魷魚羹	芋頭四寶	蒜炒長豆	
						



		油菜		木耳筍絲湯	
					
1/17		桂竹筍滷肉	香酥雙拼	肉絲炒麵	咖哩粉絲蝦
六	皮蛋瘦肉粥				
	敏豆炒蛋	蕃茄炒蛋	蝦皮蒲瓜	蚵白菜	銀耳甜湯
					
		南瓜排骨湯			
					
1/18	高麗菜包	古早味油飯	茄醬豬里肌	香酥喜相逢	水煮茄子
日					
	榨菜肉絲湯	大白菜	芋頭西米露	芹菜麵腸	芥藍菜
					
				冬瓜排骨湯	




















					
--	--	--	--	---	--

1/19	早餐	午餐		晚餐	
一	番茄肉醬拌麵	瓜子肉燥	芹香豆干	肉絲炒米粉	豆腐蒸魚
					
	黃豆芽湯	螞蟻上樹	菠菜	青江菜	紅豆湯
					
		芋頭鴨湯			
					
1/20		辣子雞丁	蝦皮黃瓜	獅子頭	香菇百頁
二					
	碗糕	洋蔥鮭魚	高麗菜	玉米蒸蛋	麻油白菜
	黑芝麻豆漿				




		藥膳排骨湯		玉米雞湯	
					
1/21	南瓜肉末粥	肉絲蛋炒飯	滷豬排	三杯雞	香菇蒸蛋
三					
	水煮蛋	菠菜	桂圓紅棗茶	芹香甜不辣	油菜
					
				味噌魚丸湯	
					

1/22	早餐	午餐		晚餐	
四	肉醬大亨堡	咕咾肉	金針菇炒蛋	菜圃蒸魚	蒼蠅頭
					
	保久乳	魚香茄子	大白菜	家常豆腐	小白菜
					
		魚丸排骨湯		蛋花湯	

					
1/23	大滷麵	絞肉梅干菜	肉絲馬鈴薯	肉絲炒飯	洋蔥燒雞
五					
		洋蔥炒蛋	地瓜葉	福山萵苣	
					
		獅子頭湯		紅豆紫米	
					
1/24	奶皇包	番茄煮雞	三色炒蛋	雪菜炒豬肉	滷筍干
六					
	貢丸湯	豆薯三絲	青江菜	什錦木耳	鐵板銀芽
					



		白菜排骨湯		牛蒡湯	
					

1/25	叻魚粥	日式豬排	滷冬瓜豆干	金瓜米粉	蔥油蒸魚
日					
	滷油腐	客家小炒	雙花菜	油菜	黑糖木耳湯
					
		蒜頭雞湯			
					
1/26	早餐	午餐		晚餐	
一	饅頭	蠔油雞腿	海帶絲拌干絲	蔥油肉燥	蚵白菜
					
	玉米蛋花湯	家常豆腐	高麗菜	鮪魚蒸蛋	黃瓜豆干片
					
		番茄姑姑蛋花		肉骨茶湯	

		湯			
					
1/27	早餐	午餐		晚餐	
二	煎餃  黑豆漿 	奶油番茄火腿義大利麵	菠菜	豆鼓蒸魚片	酸菜炒麵腸
					
		咖哩醬牛肉	綠豆薏仁	茶葉蛋	豆芽菜
					
				白玉魚丸湯	
					
1/28		茄汁魚排	南瓜蒸蛋	水餃	綜合滷味
三	肉絲米粉湯麵  米粉肉絲湯 				
		三杯杏鮑菇	油菜	姑姑豆腐湯	大陸妹
					



		芋頭排骨湯		布丁	
					
1/29	早餐	午餐		晚餐	
四	克林姆麵包	咖哩豬肉	紅 K 炒蛋	樹子蒸魚	西芹珍菇
					
	保久乳	芹菜豆干片	白菜滷	塔香海茸	高麗菜
					
		桂竹筍排骨湯		牛蒡雞湯	
					
1/30		乾燒雞丁	木須炒蛋	地瓜蒸肉丁	滷冬瓜豆輪
五	魚羹麵線				
		大瓜炒三鮮	小白菜	芹香魷魚	雙花菜
					

		杏菜吻魚湯		青菜蛋花湯	
					
1/31		烤棒腿	泰式炸蛋	和風燒豬	炒豆干
六	鮮肉包				
	銀絲卷	雪裡紅	高麗菜	黃瓜木耳	豆芽菜
					
	蘿卜魚丸湯	青木瓜排骨湯		魚丸排骨湯	
					